

## Als kinesitherapeut heb jij jouw succes in eigen handen.

### De BMA kan je daarbij helpen.

Kom langs op onze kennismakingsdagen:

#### Fasciatherapie en sensomotorische kinesitherapie

WANNEER	DEELNAME
18 september 2021 9.30 - 17.00	gratis

LOCATIE  
Abdij Roosenberg  
Oudeheerweg-heide 3, 9250 Waasmunster

#### Het voorspellend verwerkings-model als verklaring voor a-specifieke klacht- en en het kinesitherapeutisch antwoord

WANNEER	DEELNAME
8 oktober 2021 9.30 - 17.00	gratis

LOCATIE  
PXL Congres  
Elfde-Liniestraat 24, 3500 Hasselt

One step beyond: het diep leren, nieuwe leer-  
vorm met succesvol leertraject. We vertrek-  
ken onmiddellijk vanuit de corebusiness van  
de kinesitherapeut: **de behandeling** van een  
patiënt met een aandoening.

### Waarom

- ✓ **We houden rekening met jouw drukke agenda:** theorielessen krijg je online en kan je vanuit je zetel consulteren op het moment dat het past in jou werk en privé agenda.
- ✓ **We focussen op de praktijk:** in de 18 ontmoetingsdagen wordt enkel praktijk gegeven.
- ✓ **Man and machine:** de praktijklessen worden ondersteund door **beeldmateriaal** dat achteraf op ons platform kan worden geconsulteerd.
- ✓ **Via een abonnement systeem** worden de rehab-oefeningen op ons BMA-platform geplaatst. Deze kan je gebruiken om ze te integreren en je kan ze selectief doorgeven aan jouw patiënten.
- ✓ **Gedreven en ervaren lesgevers:** elke lesgever voldoet aan de strengste vereisten wat betreft educatieve kwaliteit en werkt tegelijk nog in de dagelijkse praktijk. Zo kunnen we je een gemakkelijk toegankelijke, rijke en ervarings-gerichte cursus aanbieden.

### Locatie

Centrale plaats in Vlaanderen:  
**Waasmunster**, vlakbij afrit 13 op de E17.  
Het derde jaar gaat door aan **PXL Hogeschool**.

Meer info op  
[www.bodymindacademy.be](http://www.bodymindacademy.be)

# Behaal je diploma

**Sensomotorische kinesitherapie**  
**Fasciatherapie**  
**Somato-psychoepedagogie**

Verrijk je kinesitherapeutische competenties

**Kom naar de  
kennismakingsdagen:  
18 september en 8 oktober 2021**

**BODY  
MIND  
academy**

Een cursus die mee is met zijn tijd en op maat van de kinesitherapeut op het werkveld. Je diploma fasciatherapie behaal je in een drie stappen-opleidingstraject. Elke stap is tegelijk een aparte cursus:

#### 1<sup>STE</sup> JAAR

### Sensomotorische kinesitherapie basiscyclus - 18 lesdagen

Sensomotorische reëducatie, fasciatechnieken (zachte weefseltechnieken) in functie van specifieke en aspecifieke rug-, nek- en hoofdklachten. Je behaalt het diploma in de sensomotorische kinesitherapie.

#### 2<sup>DE</sup> JAAR

### Verdieping van de fasciale technieken basiscyclus - 18 lesdagen

Ontstekingen, triggerpoints, gewrichtsblokkades. Doelgerichte behandeling bij fibromyalgie, CVS, en andere functioneel somatische syndromen. Je behaalt het diploma in de fasciatherapie.

#### 3<sup>DE</sup> JAAR

### Kinesitherapeutische psycho-educatie praktijk - 18 lesdagen aan de PXL Hogeschool

Een combinatie van therapie en educatie waarbij je de patiënt die lijdt aan chronische klachten efficiënt onderteunt. Je behaalt het getuigschrift aan PXL in de Somatopsychopedagogie.

Meer info op [www.bodymindacademy.be](http://www.bodymindacademy.be)

In detail

#### 1<sup>STE</sup> JAAR

### Sensomotorische kinesitherapie

De term 'senso' verwijst naar de waarneming van de beweging en de term 'motorisch' naar de bewegingsuitvoering. Dit zowel in manual fascial techniques als in de re-educatie. In de sensomotorische kinesitherapie pakken we het lichamelijke, het biomechanische en het psycho-emotionele aspect van de bewegingsstoornis aan (multifactoriële aanpak). Dit principe passen we zowel toe bij manuele technieken als bij de reëducatie.

#### Inzichten

- ✓ Wat gebeurt er in het lichaam bij ontstaan en onderhouden van (a)specifieke klachten?
- ✓ Wat gebeurt er bij de persoon op emotioneel en cognitief niveau?
- ✓ Hoe beïnvloeden beiden elkaar?
- ✓ Hoe evolueren de klachten naar chroniciteit?
- ✓ Wat is het antwoord van de sensomotorische kinesitherapie?

#### Theoretische domeinen

- ✓ Fascia: zijn rol in de beweging en stabiliteit
- ✓ Fascia: zijn rol bij verwerking van fysieke en psycho-emotionele stress
- ✓ Neuro-fysiologie:
  - Het ontstaan en de uitvoering van een beweging
  - Perceptie en bewustzijn: een noodzaak om tot een goed resultaat te komen
  - Het 'voorspellend verwerkingsmodel' als verklaring voor ontstaan en onderhouden van aspecifieke klachten
  - Het stresssysteem
- ✓ Biomechanica: wat is een evenwichtig bewegingspatroon?
- ✓ Theorie van de praktijk: de specificiteiten van de sensomotorische kinesitherapie

#### Therapeutische competenties

- ✓ Je kan wekedelentechnieken toepassen bij wervelblokkades en bewegingsstoornissen
- ✓ Je kan een beweging analyseren, de incoherenties aanduiden en bijsturen naar een fysiologisch bewegingspatroon.
- ✓ Je kan de pathogene neurofysiologische processen, die een rol spelen bij het ontstaan en onderhouden van aspecifieke klacht en, ombuigen naar gezondmakende processen.
- ✓ Je kan de emotionele en cognitieve factoren die de klacht verergeren ombuigen naar positieve die het genezingsproces ondersteunen.



#### Een echte aanrader!

Kinesitherapeut

"Eindelijk een cursus die te combineren is met mijn drukke agenda. Gedreven lesgevers met praktijk ervaring."